

10È TRIATLÓ L'3SCOLA

COMPLEX ESPORTIU LA BONAIGUA - Passeig de la
Muntanya, s/n
SANT JUST DESVERN

- **LA PROVA SERÀ EL PROPER 6 D'OCTUBRE DEL 2024 A L'ENTORN DEL COMPLEX ESPORTIU LA BONAIGUA.**

- **HORARIS**

08:00 S'OBRE LA RECOLLIDA DE DORSALS I OBERTURA DE BOX

08:45 TANCAMENT DE RECOLLIDA DE DORSALS PER A CATEGORIES CADET, INFANTIL I ALEVINS

09:00 TANCAMENT DE BOX PER CATEGORIES CADET, INFANTIL I ALEVINS

09:10 BRIEFING PER CATEGORIES CADET, INFANTIL I ALEVINS

10:00 TANCAMENT DE RECOLLIDA DE DORSALS PER A CATEGORIES BENJAMÍ I PREBENJAMÍ

10:30 TANCAMENT DE BOX PER CATEGORIES BENJAMÍ I PREBENJAMÍ

10:45 BREIFING PER CATEGORIES, BENJAMÍ I PREBENJAMÍ

12:30 OBERTURA BOX PER A TOTES LES CATEGORIES

13:00 CRIDA A PODI PER CATEGORIES I FOTOS DE GRUP

13:15 SORTEIG I CLOENDA

- **LA RETIRADA DE MATERIAL DE BOX, ES REALITZARÀ UN COP HAGIN FINALITZAT TOTES LES CATEGORIES.**
- **LES CATEGORIES DE LES QUE CONSTARÀ LA COMPETICIÓ SÓN:**

| | |
|--------------|---------|
| CADETS | 2009-10 |
| INFANTILS | 2011-12 |
| ALEVINS | 2013-14 |
| BENJAMINS | 2015-16 |
| PREBENJAMINS | 2017-19 |
| EQUIPS | 2009-19 |

- **S'ESTRUCTURARAN SÈRIES PER CATEGORIES EN BASE AL NÚMERO D'INSCRITS**
- **HI HAURÀ LLISTAT EXPOSAT AMB DORSALS I SÈRIES CORRESPONENTS**
- **EL SECTOR DE NATACIÓ PER A TOTES LES CATEGORIES ES REALITZARÀ A LA PISCINA INTERIOR (25M)**
- **L'ACCÉS DE CADA UNA DE LES SÈRIES ES FARÀ PEL VIAL DE SORTIDA DE TRANSICIÓ.**
- **EL SECTOR DE NATACIÓ (INTERIOR DE PISCINA I ZONA ESCALFAMENT) SERÀ RESTRINGIT A ESPORTISTES I TÈCNICS ACREDITATS.**

DISTÀNCIES, CATEGORIES I CIRCUITS

CADETS (2009/2010)

Natació 200m (8 piscines)
Ciclisme 4,8km (3 voltes)
Cursa a peu 1,8km (Enllaç
+ 2 voltes)



CIRCUIT DE BICI: Circuit de bici circular, de 1,6km de llargada i amb bastant desnivell.



CIRCUIT DE CURSA A PEU: Enllaç d'anada i tornada i dues voltes

INFANTILS (2011/2012)

Natació 150m (6 piscines)
Ciclisme 3,2km (2 voltes)
Cursa a peu 1,4km (1 volta)



CIRCUIT DE BICI: Circuit de bici circular, de 1,6km de llargada i amb bastant desnivell.



CIRCUIT DE CURSA A PEU: Circuit d'anada i tornada en terreny asfaltat

ALEVINS (2013/2014)

Natació 100m (4 piscines)
Ciclisme 1,6km (1 volta)
Cursa a peu 1000m (1 volta)



CIRCUIT DE BICI: Circuit de bici circular, de 1,6km de llargada i amb bastant desnivell.



CIRCUIT DE CURSA A PEU: Circuit d'anada i tornada en terreny asfaltat

BENJAMINS (2015/2016)

Natació 50m (2 piscines)

Ciclisme 1,4km (1 volta)

Cursa a peu 600m (1 volta)



CIRCUIT CICLISTA: Circuit que consta de dos girs de 180 graus, d'anada i tornada amb una distancia de 1,4km i molt poc desnivell.

CIRCUIT DE CURSA A PEU: Circuit de cursa a peu d'anada i tornada amb una llargada de 600m amb una mica de desnivell

PREBENJAMINS (2017/2019)

Natació 25m (1 piscina)

Ciclisme 800m (1 volta)

Cursa a peu 350m (1 volta)



CIRCUIT CICLISTA: Circuit que consta de dos girs de 180 graus, d'anada i tornada amb una distancia de 800m i molt poc desnivell.

CIRCUIT DE CURSA A PEU: Circuit de cursa a peu d'anada i tornada amb una llargada de 350m amb una mica de desnivell

SÈRIES CRIDA A

CAMBRA SÈRIE

| CATEGORIA | CRIDA A CAMBRA | SÈRIE | HORA DE SORTIDA SÈRIE |
|------------|-------------------|-----------|-----------------------------|
| CADET | 9:30 | MASCULÍ | 9:45 |
| CADET | 9:30 | FEMENÍ | 9:50 |
| INFANTIL | 10:00 | MASCULÍ 1 | 10:15 |
| INFANTIL | 10:00 | MASCULÍ 2 | 10:20 |
| INFANTIL | 10:00 | FEMENÍ | 10:25 |
| ALEVÍ | 10:35 | MASCULÍ | 10:50 |
| ALEVÍ | 10:35 | FEMENÍ | 10:55 |
| BENJAMÍ | 11:10 | MIXTE | 11:25 |
| BENJAMÍ | 11:10 | MIXTE | 11:30 |
| BENJAMÍ | 11:10 | MIXTE | 11:35 |
| PREBENJAMÍ | 11:50 | MIXTE | 12:00 |
| EQUIPS | 12:20 | MIXTE | 12:30 |
| EQUIPS | 12:20 | MIXTE | 12:35 |

- LA CRIDA A CAMBRA SERÀ PER L'ACCÈS DEL VIAL DE SORTIDA, SÈRIE A SÈRIE O PER CATEGORIES (SEGONS INSCRITS)
- TAMBÉ HI PODRAN ACCEDIR ELS TÈCNICS ACREDITATS
- LES SÈRIES PODEN SER MODIFICADES SEGONS EL NOMBRE D'INCRITS PER CATEGORIA

1. CRONOMETRATGE I RESULTATS

- Al tractar-se d'una prova no competitiva, el cronometratge el durem a terme els propis organitzadors de forma voluntària, es per això que volem deixar clar que poden aparèixer errors involuntaris en la classificació i que no s'admetrà cap reclamació al respecte.

2. MATERIAL NECESSARI

- Natació: Casquet de natació (obligatori el facilitat per l'organització), banyador/trimono i ulleres de natació.
- Ciclisme: Bicicleta (carretera o BTT), casc, dorsal, porta-dorsals, calçat i peça per cobrir el pit (no està permès fer el sector de ciclisme amb el pit descobert)
- Cursa a peu: calçat, dorsal, porta-dorsals i peça per cobrir el pit (no està permès fer el sector de cursa a peu amb el pit descobert)

3. TRIATLÓ PER EQUIPS

- Només podran participar aquells nens i nenes que hagin participat prèviament a la competició individual.
- Els equips estaran formats per 6 components.
- Els equips podran ser mixtes.
- Els equips podran ser formats per components de diferents equips i categories.
- Els circuits i distàncies seran els mateixos realitzats a la categoria Benjamí.
- La inscripció dels equips es realitzarà el mateix dia de la prova a la carpa de recollida d'inscripcions.
- Es realitzaran diferents sortides en funció del número d'equips inscrits.
- Es tracta d'una prova NO COMPETITIVA realitzada en celebració dels 10 anys del triatló de l'3scola i amb l'objectiu d'incentivar la cohesió entre companys i que tots puguin gaudir al màxim de la prova.

4. PREMIS

Medalla i obsequis per a tots els participants.

5. SORTEIG

En finalitzar la prova es realitzarà un sorteig de material cedit pels patrocinadors de la prova

6. INSCRIPCIONS

El preu de la inscripció serà de 12 euros per participant federat i 20 euros pels no federats. El límit d'inscrits serà de 220 participants.

7. REGLAMENT

El reglament que s'aplicarà serà el de la Federació Catalana de Triatló.

8. DRETS D'IMATGE I PROTECCIÓ D'IMATGE

L'organització té contractada una assegurança de responsabilitat civil.

Els participants assumiran els danys que es puguin causar a si mateixos o a terceres persones.

L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte.

Segons estableix la nova llei (UE) 2016/679, del 27 d'abril de 2016 del Parlament i Consell Europeu, us informem que les dades incloses a la inscripció s'incorporaran a un fitxer automatitzat propietat del Club Natació Sant Just.

Tramitant la inscripció consentiu expressament i autoritzeu perquè es tractin les dades personals amb aquestes finalitats.

Es podran exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, al Club Natació sant Just, amb NIF G-68604133, Passeig de la Muntanya 23, 08960 Sant Just Desvern o a l'email l3scolakatoa@gmail.com.

Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe, club i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits; així com a les de resultats, si acaben la cursa seguint la normativa establerta.

També s'autoritza al Club Natació Sant Just i a L'3scola Triatló a publicar fotos de la competició on apareguin els participants, a les diferents plataformes de comunicació i xarxes socials propietat del CE Club Natació Sant Just i L'3scolaTriatló.

Les reclamacions s'hauran de presentar a l'organització per escrit fins 30 minuts després d'haver fet públics els resultats i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

El fet d'inscriure's a la cursa implica l'acceptació d'aquest reglament. L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.

9. ACCÉS D'ACOMPANYANTS I TÈCNICS

Tots els circuits són a l'exterior i l'accés a la piscina no estarà permès per als acompanyants. Els tècnics dels diferents clubs sí que podran accedir a la zona de piscina (cambra de crida) sempre que hagin estat acreditats prèviament

10. COM ARRIBAR

11. <https://goo.gl/maps/Sv2v4zokYfev9u5c7>

Com a pàrquing de vehicles, com cada any, s'habilitarà el descampat delimitat pels carrers 11 de Setembre amb camí de la Riera Pahissa. Intenteu fer un bon ús de l'espai d'aparcament, ja que l'espai del que disposem és limitat.

12. MES INFORMACIÓ

cnsantjust.cat/

triatlo.org

l3scolakatoa@gmail.com