

TRIATLÓ CLUB NATACIÓ CASTELLET

35^a edició

11 de setembre de 2024



- A la plaça 11 de setembre, al costat de la zona esportiva municipal.
- Inscripcions i pagament fins el dia 9 de setembre a través de la pàgina web www.cncastellet.cat
- Recollida de dorsals el dia 11 de setembre a la Plaça 11 de setembre, de 07:45 a 08:30.
- Inici de la prova a les 09:00 pels nens/es de benjamins a juniors. La sortida d'absoluts, veterans i equips de 3 persones, serà a les 09:20 aproximadament; si hi hagués una segona sortida seria 20 minuts més tard.

PREUS

Socis del CN Castellet	15,00 €
Nascuts l'any 2007 i posteriors	20,00 €
Nascuts l'any 2006 i anteriors	30,00 €
Equips	55,00 €

El pagament es realitza al formalitzar la inscripció a través de la pàgina web del Club.

CATEGORIES I DISTANCIES:

Totes les categories en masculí i femení

Benjamins	Any 2016 i posteriors	300 m - 3 Km - 1,3 Km
Alevins	Anys 2014 i 2015	400 m - 5 Km - 1,3 Km
Infantils	Anys 2012 i 2013	400 m - 5 Km - 1,3 Km
Juvenils	Anys 2010 i 2011	500 m - 11 Km - 3 Km
Juniors	Anys 2007, 2008 i 2009	500 m - 11 Km - 3 Km
Absoluts	Nascuts entre l'any 2006 i l'any 1989	700 m - 20 Km - 5 Km
Veterans I	Nascuts entre l'any 1988 i l'any 1979	700 m - 20 Km - 5 Km
Veterans II	Any 1978 i anteriors	700 m - 20 Km - 5 Km

RELACIÓ DE MARCATGE DE COLORS SEGONS CIRCUITS:

- 1,3 km → Blau
 - 3 km → Verd
 - 5 km → Blanc
 - 11 km / 20 km → Vermell
- 11 km gir al Pont de Vilomara. 20 km gir arribant a Rocafort.*

PREMIS - Tan en masculí com en femení

- Als tres primers classificats absoluts
- Als tres primers classificats de cada categoria
- Als tres primers classificats locals de cada categoria
- Als tres primers equips (format equip de 3 persones)
- Al més petit i al més gran
- A l'equip millor classificat (suma de tres triatletes individuals)
- Altres trofeus de participació
- Samarreta de record i esmorzar per a tots els participants
- Diferents sortejos

INFORMACIÓ:

www.cncastellet.cat
cncastellet@gmail.com

CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- NATACIÓ

- Es realitza en piscina. Es distribueixen els participants en dues piscines, una de 20m i 6 carrers, i una altra de 25m i 8 carrers, segons categories.
- Les sortides son esglaonades. Cada 20 segons es llança a l'aigua un participant a cada carrer de cada piscina. El temps de decalatge es descompta de cara al temps final dins del tram de natació.
- A cada participant se li proporciona un gorro de natació d'un color concret, el qual determina l'ordre de sortida. Si falta algun participant, el següent no pot ocupar el seu lloc.
- Els voluntaris controladors de les piscines ajuden a organitzar al moment de la sortida i contenen les piscines de cada participant.
- A l'acabar el tram de natació, cal entregar el gorro a la taula de control de temps, ubicada en el trajecte cap als boxes.

- BICICLETA

- Els boxes son tancats.
- Circuit totalment asfaltat on es realitza 1 única volta.
- Altimetria circuit 20 km:



- El Trànsit està regulat i controlat, però és obert. És supervisat en tot moment per Mossos d'Esquadra, la Policia Local i Protecció Civil. Hi ha diverses motocicletes dels Mossos d'Esquadra seguint i acompanyant als participants en tot el tram de bicicleta.

- CÓRRER

- Circuit totalment asfaltat on es realitza 1 única volta.
- L'altimetria és pràcticament plana en tot el recorregut.
- Avituallament d'aigua.
- El Trànsit està regulat i controlat, però és obert. És supervisat en tot moment per Mossos d'Esquadra, la Policia Local i Protecció Civil.

- FINALITZACIÓ

- Els temps finals consideren el decalatge entre les diferents sortides de manera que el temps final és el temps real.
- L'esmorzar s'entregarà en el moment de retornar els dorsals.
- Els sortejos es realitzaran utilitzant els dorsals retornats.
- L'entrega de premis es realitzarà després de l'arribada de l'últim participant.

REGLAMENT

Articles:

1. Podran participar-hi tots els triatletes sense límit d'edat, sexe ni nacionalitat.
2. El Club organitzador es reserva el dret de modificar l'itinerari i de neutralitzar tota, o part, de la prova si circumstàncies imprevistes ho fessin necessari.
3. L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals, físics i materials que poguessin succeir a participants o espectadors abans o després de la prova.
4. No es pot utilitzar neoprè.
5. És obligatori l'ús del casc i està permès el drafting.
6. En la modalitat per equips de 3 persones, cada component durà a terme un única disciplina i el relleu entre disciplines es realitzarà mitjançant un testimoni.
7. La seguretat del circuit queda emparada amb la participació dels Mossos d'Esquadra, de la Policia Local i de Protecció Civil.
8. El sol fet de participar compromet a tots a complir i acceptar el reglament.

TRIATLÓ POPULAR CN CASTELLET

Sant Vicenç de Castellet



SANT VICENÇ DE CASTELLET - PONT DE VILOMARA - ROCAFORT

CIRCUIT D'ANADA I TORNADA

RECORREGUTS DE COLOR VERMELL

11 km → Gir al Pont de Vilomara

20 km → Gir arribant a Rocafort



