

## **CLUB ATLÈTIC IGUALADA**

G-58930389

C/ de l'estadi atlètic s/n

Apartat de correus 102

Tel-Fax 93 805 41 61

08700 Igualada

Fundat l'any 1952



### **MEMÒRIA DE LA PROVA**

NOM: Duatló Ciutat d'Igualada

Nº EDICIÓ: 19a

DATA: 26 de gener 2025

### **PROVA DE CARÀCTER COMPETITIU**

#### **REGLAMENT DE LA PROVA:**

El Duatló és un esport de resistència en el qual l'atleta realitza dos disciplines en tres segments. La prova s'inicia amb un tram de 5km a peu, seguit de 20km de bicicleta i acaba amb 2,5km de cursa a peu. Aquests tres segments es realitzen de manera consecutiva, enllaçats per les transicions d'una a l'altre. La competició s'acaba al finalitzar l'última cursa a peu.

En el segment de ciclisme per carretera, l'atleta ha de seguir les normes de circulació aplicades de forma específica per la circulació.

Tot el material necessari per la prova es deixa dins dels boxes habilitats, amb un espai per cada participant.

Els jutges s'encarregaran del compliment del reglament de cursa marcat per la Federació Catalana de Triatló i penalitzaran aquells que no el compleixin.

Sortida Masculina: 10:00h

Sortida Femenina: 10:03h

#### **RECORREGUT:**

Sortida: Estadi Atlètic d'Igualada C/Estadi Atlètic s/n Igualada 08700

1r tram: Cursa a peu – 2 voltes a un recorregut de 2,5 km Mixte Terra-Asfalt

2n tram: Ciclisme- 20 kms per la carretera C-241c (fins el km 5,8) i per BV-2202 fins trencall de Bellprat km 10 Canvi de sentit.

3r tram: Cursa a peu – 1 volta al recorregut de 2,5 kms.

Arribada: Estadi Atlètic d'Igualada

Boxes: Estadi Atlètic d'Igualada

**RUTÒMETRE:****CROQUIS DETALLAT DEL RECORREGUT: (circuit taronja)**[Wikiloc | Ruta Tram Bicicleta Duatló Igualada](#)**RUTÒMETRE 2024 DUATLÓ IGUALADA (KMS DEL TRAM DE BIKE):**

KM 0,100	SORTIDA ESQUERRA DAVANT RAMPÀ	1 VOLUNTARI
KM 0,200	A ESQUERRA CARRER DE FATIMA	1 PROTECCIÓ CIVIL
KM 0,250	A ESQUERRA CARRER NOU RESIDENCIA	1 VOLUNTARI
KM 0,300	ROTONDA GAUDI	2 VOL, 1 POL, 1 PROTEC
KM 0,500	ROTONDA ANGEL GUIMERA	2 VOL, 1 POL, 1 PROTEC
KM 0,750	CARRER TORRENT DE L'ESPELT ESQ, DRET	CINTA I 1 VOLUNT
KM 0,800	CRUÏLLA PISCINA MOLI NOU ESQUERRA	1 VOLUNTARI
KM 0,800	PUJADA ESTADI DRETA	1 VOLUNTARI
KM 0,950	CAMÍ VEÏNAL ESQUERRA HORTS	1 VOLUNTARI
KM 1,100	CARRER DRETA CASES PISCINA	1 VOLUNTARI
KM 1,200	CARRER DRETA PUJADA ESTADI	1 VOLUNTARI
KM 1,200	A ESQUERRA CASA PARTICULAR	CINTA
KM 1,600	A DRETA SILO PLA DE LA MASSA	2 VOLUNTARIS
KM 2,300	ROTONDA A TOUS 241C, I AUTOVIA	1 MO, 1 P.L, 1 PROT, 1VOL
KM 2,700	CRUÏLLA URBANIT DRETA	1 VOLUNTARI
KM 2,800	CAMINET VEÏNAL ESQUERRA	CINTA
KM 3,000	GALTES, ESQUERRA	CINTA
KM 3,100	CAMI CAN MATEU SALA DRETA	1 VOLUNTARI
KM 3,600	A DRETA CAMÍ DESPRÉS PUJADA	1 VOLUNTARI
KM 4,000	A DRETA URBANITZACIO MAIOLA	1 VOLUNTARI
KM 4,100	A ESQUERRA CAMÍ SAIO	1 VOLUNTARI
KM 5,050	CAMÍ DRETA	CINTA
KM 5,300	CRUÏLLA CAMÍ RURAL A JORBA DRETA	1 VOLUNTARI
KM 5,400	A ESQUERRA RIVISA	CINTA
KM 5,400	CAMÍ A DRETA	CINTA
KM 6,000	CASA ROJA	CINTA
KM 6,500	CRUÏLLA CLARINA A DRETA	1 VOLUNTARI
KM 7,200	CAMÍ VEÏNAL ESQUERRA A LA RECTA	CINTA
KM 7,700	CAMÍ VEÏNAL ESQUERRA CAL MAGÍ	1 VOLUNTARI
KM 7,800	CAMÍ VEÏNAL ESQUERRA	CINTA
KM 8,000	GASOLINERA	1 VOL, 1 MOS
KM 8,600	CAMÍ A ESQUERRE	1 VOL

KM 8,700	CAMÍ A DRETA	CINTA
KM 9,200	CRUÏLLA A ESQUERRA TOUS I CAMÍ A DRETA	1 VOL
KM 9,700	CAMÍ A DRETA I ESQUERRA	CINTA
KM 10	GIR 180 ABANS TRENCALL BELLPRAT	1 VOL, 1 MOS, 1 PROTE

### **HORARIS DE PAS CAP DE CURSA:**

Sortida d'Igualada:	10:15h
Alçada trencall Sant Martí de Tous	10:25h
Gir 180 trencall Bellprat	10:30h
Final tram Ciclisme	10:45h
Final Duatló	11:10h

### **HORARIS DE PAS CUA DE CURSA:**

Sortida d'Igualada:	10:35h
Alçada trencall Sant Martí de Tous	11:00h
Gir	11:07h
Final tram Ciclisme	11:25h
Final Duatló	11:50h

### **NOMBRE DE PARTICIPANTS:**

Previsió: 300 (aproximat)

Màxim: 500

CIRCUIT 1R TRAM CURSA A PEU: (5KM) 2 VOLTES 2,5KM. SENTIT HORARI

[Wikiloc | Ruta 1r RUN Duatló Igualada 2024](#)



CIRCUIT 2N TRAM CURSA A PEU: (2,2KM) SENTIT **ANTIHORARI**

[Wikiloc | Ruta 2n RUN Duatló Igualada 2024](#)



### **DESCRIPCIÓ SEGURETAT I ELEMENTS DE SENYALITZACIÓ:**

#### **PROPOSTA DE MESURES DE SENYALITZACIÓ I NOMBRE DE PERSONAL AUXILIAR**

Tots els camins amb accés a la carretera estaran encintats, i en cada cruïlla, rotonda o lloc amb possibilitat d'entrada de vehicles, hi haurà una persona de l'organització, protecció civil o policia segons rutòmetre abans detallat.

Hi haurà motos obrint cursa i un cotxe de tancament de cursa.

#### **AMBULÀNCIES I METGE**

Tindrem dues ambulàncies a càrrec de la Creu Roja i un metge per la prova, Lluís Cañameres Sio, col. nº 11.393 que estaran disponibles a l'estadi atlètic de les 9:30 del matí fins a les 12:30 del migdia.