

Barcelona, 7 de gener de 2025.

CONVOCATORIA “TOMA NACIONAL DE TIEMPOS 2025 “

La “Toma de Tiempos” es l’actuació d’avaluació inicial que dona accés a la resta d’actuacions del PNTD (Pla Nacional de Tecnificació Esportiva), Es realitza anualment a cada FFAA des de l’any 2004. Consisteix en proves d’avaluació senzilla de natació i cursa a peu. Totes les FFAA realitzen les proves entre el 8 de gener i el 2 de març. En base als resultats es genera una classificació amb un nou sistema de puntuació.

L’Objectiu de les TNT és el poder conèixer a joves amb les qualitats i capacitats físiques per poder, a nivell espanyol, entrar al PEAT (Programa d’entrenament avançat de triatló de la FETRI), adquirir una base de dades de tots els joves en actiu. A nivell català son un criteri de puntuació per entrar al programa ARC 24/25 i una bona oportunitat de gaudir d’una jornada al CAR de Sant Cugat.

Tenint en compte que no es valora el segment de ciclisme el principal escenari que te la nostre direcció tècnica per conèixer el nivell dels nostres joves seran les pròpies competicions. La TNT ens dona una referència a principi de temporada per poder dur a terme algunes accions de seguiment.

Convocatòria

Cadets 2011-2010
Juvenils 2008-2009
Júnior 2007-2006

Participació 2024

Femenines:

18 Cadets
9 Juvenils
3 Juniors

Masculins:

20 Cadets
21 Juvenils
13 Juniors

Normativa 2025

Data: 25 de gener

Aquesta temporada no caldrà fer fase prèvia. Amb el nou format de TNT a dues proves creiem recomanable que els clubs les puguin practicar abans però sense determinar si l’atleta pot o no assistir a la jornada.

Apel·lem a la responsabilitat dels entrenadors. Creiem necessari que s’apliqui pedagogia en el sentit de fer entendre als esportistes que aquesta jornada és un test per veure quin estat de forma tenen els atletes a finals de febrer, un bon punt de partida de cara a la temporada que arrenquem. A la vegada també serveix a la direcció tècnica de la FCTRI per detectar atletes amb capacitats i poder-ne fer el seguiment.

Tot i que la participació és oberta a tothom amb un límit de 100 places, proposem uns temps de referència per a que els clubs puguin orientar-se a l’hora d’apuntar els atletes.



Federació Catalana de
Triatló



Amb el suport de



CADET	300m Natació (min/100m)	1,6km Cursa a peu (min/km)
FEMENÍ	1'33	3'55
MASCULÍ	1'24	3'30
JUVENIL		
FEMENÍ	1'28	3'45
MASCULÍ	1'20	3'20
JUNIOR		
FEMENÍ	1'24	3'35
MASCULÍ	1'16	3'10

Agrairíem que els clubs ens facilitin les següents dades dels atletes que apuntin:

- Entrenabilitat H/Setmana: quantes hores a la setmana entrena l'esportista
- Anys de pràctica: Quants anys porta l'esportista practicant el nostre esport
- Esport de procedència: Quins esports ha practicat abans de realitzar el nostre esport, si n'ha practicat algun.

Convocatòria

15:30 CAR DE SANT CUGAT

16:00 inici prova Natació (Piscina 25m) 300m (1 nedador per carril) - Prohibit banyadors sense aprovació FINA.

18:00 Inici prova Cursa a peu (pista d' atletisme) 1,6km (4 voltes) - Prohibit sabatilles de claus

Qualsevol dubte contactar amb tecnic@triatlo.org